

# Kodim 0709/Kebumen Terima Sosialisasi Kesehatan Dari Tim Dokter RSUD Soedirman

Nurfaizin - [KEBUMEN.SELARASNEWS.COM](http://KEBUMEN.SELARASNEWS.COM)

Sep 19, 2022 - 12:45



*Kodim 0709/Kebumen Terima Sosialisasi Kesehatan Dari Tim Dokter RSUD Soedirman*

KEBUMEN - Anggota jajaran Kodim 0709/Kebumen menerima penyuluhan Kesehatan tentang mengatasi dan menjaga kesehatan jantung yang berlangsung di Aula Gajahmada Makodim setempat, Senin (19/09/2022)

Kegiatan Sosialisasi Penyuluhan Kesehatan diselenggarakan oleh Klinik Pratama Kartika kodim 0709/Kebumen. Turut hadir dalam Kegiatan tersebut Dandim

0709/Kebumen Letkol Inf Eduar Hendri S.I.P., dokter RSUD Sudirman  
Kebumendr. Umi Wahyuli Sangadah Sp.PD., dokter Klinik Pratama Kartika  
0709/Kebumen dr. Arinta, Seluruh Perwira kodim 0709/Kebumen, Kaposkesdim  
beserta anggota, serta perwakilan anggota Bintara dan Tamtama serta PNS  
Kodim 0709/Kebumen.



Dalam sambutannya Komandan Kodim 0709/Kebumen Letkol Inf Eduar Hendri, S.I.P., mengucapkan selamat datang kepada dokter dan tim pemberi materi penyuluhan/sosialisasi dari RSUD Sudirman Kebumen.

Saya mengajak bagi seluruh anggota Kodim 0709/Kebumen baik Militer ataupun PNS secara rutin untuk mengecek kesehatannya guna mengetahui kondisi tiap-tiap prajurit baik di puskesmas atau Rumahsakit terdekat. Hal ini guna mengantisipasi secara dini gejala dan kejadian yang kadang tidak kita sadari karena kebiasaan dan pola hidup kita.

Lebih lanjut Dandim menegaskan akan pentingnya berolahraga dan menjaga pola makan karena dengan kesehatan fisik yang prima hal itu dapat mendukung prajurit dalam menjalankan tugas pokok," tandasnya.

Sementara itu kegiatan Penyuluhan/sosialisasi dari RSUD Sudirman dr. Umi Wahyuli Sangadah, Sp.PD., menjelaskan dan mengenalkan tentang jenis dan macam-macam penyakit jantung diantaranya penyakit jantung bawaan dikarenakan faktor keturunan serta penyakit jantung coroner/dadakan diakibatkan karena adanya sumbatan darah atau tumpukan lemak.

Kemudian penyebab terjadinya penyakit jantung dapat terjadi dari beberapa faktor diantaranya, Faktor usia, gaya hidup perokok dan minum-minuman beralkohol, Obesitas, tensi tinggi serta yang mempunyai riwayat sakit diabetes.

Selanjutnya tim juga menjelaskan langkah langkah dan tips cara mengatasi dan

menekan angka terjadinya penyakit jantung yaitu dengan selalu menjaga pola makan dan memeriksa kesehatan secara rutin/berkala serta olahraga yang terukur atau tidak berlebihan sehingga para Prajurit dan Pns Kodim 0709/Kebumen menjadi mengerti dan paham dengan penyebab, gejala dan pencegahan penyakit Jantung tersebut.

Kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan/Cek kesehatan dan konsultasi kesehatan dari Klinik Pratama Kartika 0709/Kebumen.

Redaktur: Pendim 0709/Kebumen